



Villaggio Globale di Bagni di Lucca

Associazione Scientifico Culturale per la Salute Globale e la Crescita Umana

7/8/9 Agosto 2010

DALLA CO-DIPENDENZA ALL'AMORE MATURO

Un lavoro su vergogna, paura, abbandono e shock

con **Amala Fantacci**

Villaggio Globale di Bagni di Lucca

(costo: 280 euro, compresi 3 pranzi e 2 cene)

Non nasciamo sapendo amare. Bisogna imparare a farlo. Essere nello stato di co- dipendenza vuol dire far dipendere dagli altri la nostra felicità o infelicità. Come risultato tendiamo ad isolarci o a diventare dipendenti. Tutti desideriamo relazioni d'amore, rispetto e libertà ma portiamo dentro profonde ferite che possono sabotare e/o contaminare le nostre relazioni. Vergogna, paura, abbandono e shock possono impedirci di vivere la nostra verità e di condividere sinceramente con gli altri. Comprendendo queste ferite possiamo guarirle, riscoprendo così la nostra essenza e ritrovando l'energia vitale. In un ambiente di accettazione, senza pressioni, possiamo portare consapevolezza sulle nostre paure e le nostre sensibilità in modo da imparare a prenderci maggior cura di noi stessi ed aprirci sempre di più alle persone che amiamo.

Amala M. Fantacci

Si dedica da molti anni alla ricerca interiore e alla meditazione. Ha studiato Psicologia negli Stati Uniti e Medicina Olistica e Psicosomatica in Italia. Ha una formazione in Osho Co-Dependency e Primal-Childhood Deconditioning. Tiene gruppi e offre sessioni di Co-Dependency, Inner Child e Decondizionamento Infantile. Attualmente sta seguendo un triennio di formazione in Somatic Experiencing per lavorare con traumi e shock emotivi.

Per prenotazioni e informazioni:

Segreteria Villaggio Globale

Villa Demidoff - 55022 Bagni di Lucca - Lucca.

Tel. 0583.86404; Fax: 0583.805623;

www.globalvillage-it.com

info@globalvillage-it.com