

*L'Venerdì di Agosto di*  
**Terme Bagni di Lucca**  
Benessere sotto le stelle

“Sogno di una  
Notte di Mezza Estate  
2010”



**BAGNI di LUCCA TERME J.V. & HOTEL**

Piazza S. Martino, 11 | 55022 Bagni di Lucca (LU)

Tel. +39 0583 87221 - Fax +39 0583 808224

[www.fermebagnidilucca.it](http://www.fermebagnidilucca.it) - [terme@fermebagnidilucca.it](mailto:terme@fermebagnidilucca.it)

# Venerdì di Agosto di Terme Bagni di Lucca

Benessere sotto le stelle



## Sogno di una Notte di Mezza Estate 2010

Dal successo dello scorso anno, anche per l'**ESTATE 2010**, Terme Jean Varraud di Bagni di Lucca ripropone **I VENERDI' DI AGOSTO**. Serate indimenticabili da trascorrere nell'incantato scenario di queste antiche terme.

**A partire da venerdì 6 e fino a venerdì 27, dalle ore 18:30** coccole per il corpo e delizie per i palati. Alle Terme Bagni di Lucca ci si potrà immergere nel tepore delle acque della piscina termale e abbandonarsi al benessere del **MASSAGGIO CAREZZA DI LUCE** con calde gocce di burro di Karité o del **MASSAGGIO AROMATICO** con oli essenziali sotto un suggestivo cielo notturno. Scenario di questo momento di relax sarà la magica atmosfera della **PISCINA TERMALE**, immersa nel verde e nel profumo di lavanda e piante aromatiche: suggestiva cornice di questo bellissimo panorama toscano.

Durante la serata si potranno gustare tanti **STUZZICANTI ASSAGGI DELLA CUCINA LOCALE**: salumi, formaggi e farro della Garfagnana, torte salate e le creazioni golose dello Chef. Ad esaltare gusto e profumo dei piatti, il connubio con una ricca selezione di vini locali.

**€ 65,00** percorso con cena, piscina termale e massaggio carezza di luce di 20 min.

**€ 45,00** percorso con cena, piscina termale e massaggio aromatico di 20 min.

**€ 27,00** percorso con cena e piscina termale

*Prenotazione obbligatoria.*

*Dalle ore 18:00 accredito ospiti.*



## I Cinque Elementi e la Quinta Pittura

**TUTTI I VENERDI' DI AGOSTO**, a partire dalle **18:30** **Aperitivo** e dalle **21,00** Terme di Bagni di Lucca presenta:

**"I CINQUE ELEMENTI E LA QUINTAPITTURA"**  
mostra di **Umberto Sardi**.

La performance "I cinque elementi e la Quintapittura" si snoderà sugli elementi terra, fuoco, acqua, aria ed etere, coinvolgendo via via i vari aspetti dell'essere: la materia, la passione, l'amore, l'emozione, il sogno, l'intelletto, creando armoniosamente al presente un senso di unità interiore, un'esperienza di riappacificazione e di integrazione dei vari aspetti che possono essere frammentati. L'evento durerà circa un'ora e un quarto con una scenografia suggestiva con alcuni quadri rappresentativi per la performance, incenso, musica, espressioni corporee, poesia e luci, ecc.

Sarà un'esperienza su ogni quadro con la sua poesia, un suo colore, un suo valore emozionale, un suo vissuto, ecc, permettendo all'osservatore di effettuare un percorso e ritrovarsi all'ultimo quadro con una sensazione di unità e piacevolezza. Non sono esclusi dialoghi e dinamiche con i presenti, creando una sinergia che permetterà agli invitati di manifestarsi anche emotivamente e con le proprie dinamiche individuali, creative e di partecipazione.

*Le opere resteranno esposte per tutto il mese di agosto nel Salone delle Feste delle Terme.*

